

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken. Doch Forscher haben nun mit Kijimea Reizdarm PRO ein Medizinprodukt entwickelt, das Hoffnung macht.

Schätzungsweise 1 Million Österreicher haben regelmäßig mit Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung zu kämpfen.¹ Dies geht häufig mit einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität einher:

Bin begeistert, es hilft! Ich hatte schon seit Ewigkeiten Probleme mit meiner Verdauung. Nun kann ich endlich das Haus verlassen, ohne mich fürchten zu müssen, ein WC zu brauchen.

NICOLE G.



bedenkenlos zum Einkaufen, zum Sport oder ins Kino – für Betroffene oft schwer! Was aber nur die Wenigsten wissen: Die Ursache hierfür ist häufig eine geschädigte Darmbarriere, welche zum sogenannten Reizdarmsyndrom führen kann.

Was die Wissenschaft zeigt
Führende Forscher haben mit Kijimea Reizdarm PRO ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau dort ansetzt:

Die nur in Kijimea Reizdarm PRO enthaltenen einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 lagern sich an die Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, typische Reizdarmbeschwerden wie wiederkehrender Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können abklingen.

Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt

Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie zum Reizdarmsyndrom² eindrucksvoll belegt werden.³ Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich. Überzeugen Sie sich selbst: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei).

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO

(PZN 5185406)



www.kijimea.at

¹Black C. J., Ford A. C. (2020). Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. Nature reviews, Gastroenterology & hepatology, 2020 Aug; 17(8), 473-486. • ²Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen • ³Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



Schwindel ist behandelbar

Alles dreht sich, die Erde wankt – zahlreiche Menschen leiden täglich unter Schwindel. Doch eine rezeptfreie Arzneispezialität kann Schwindel unterschiedlicher Ursache bekämpfen: Taumea Tabletten (Apotheke).

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wird diese Übertragung gestört, kommen die Informationen fehlerhaft im Gehirn an. Die Folge: Schwindelbeschwerden. Eine natürliche Arzneispezialität schenkt Betrof-

fenen Hoffnung: Taumea Tabletten (rezeptfrei).

Spezielle Hilfe bei Schwindel

Das Besondere an Taumea sind die beiden natürlichen Wirkstoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Schon im 16. Jahrhundert wurden die getrockneten Früchte der Anamirta cocculus von Seefahrern erfolgreich bei Schwindel eingesetzt. Die Heilkraft der Extrakte der Gelsemium-Wurzel schätzten bereits die Urvölker Nordamerikas. Die Kombination aus beiden Arzneistoffen ergibt den speziellen Dual-Komplex von Taumea, der Hilfe bei Schwindel unterschied-

licher Ursache leisten kann. Und das ohne bekannte Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Wenn Schwindel akut und plötzlich auftritt, sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Der Tipp bei Schwindel

Für Ihre Apotheke:

Taumea Tabletten

(PZN 4466706)



www.taumea.at

Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA Tabletten. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Trit. D4, Gelsemium sempervirens Trit. D5. Homöopathische Arzneispezialität bei Schwindel unterschiedlicher Ursache. www.taumea.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Gräserpollen im Anflug – sofortige Hilfe für Allergiker!

Nach einer kurzen Pause nimmt der Gräserpollenflug jetzt spürbar zu. Jeder fünfte Österreicher leidet unter einer Pollenallergie.

Das Immunsystem der Allergiker reagiert oft mit den typischen Beschwerden: Häufiges Niesen, eine verstopfte oder laufende Nase sowie gereizte Augen können den Aufenthalt im Freien spürbar beeinträchtigen.

Natürliche Soforthilfe ohne Gewöhnungseffekt

Lectranal® Allergie Nasenspray ist eine zuverlässige und rein natürliche Lösung bei Heuschnupfen. Als Schutzfilm legt er sich auf die Nasenschleimhaut und blockiert das Eindringen der Gräser-

pollen. Der große Vorteil: Der Spray hilft sofort bei akuten Beschwerden, beruhigt die gereizte Nase rasch und ist vollkommen frei von chemischen Wirkstoffen.

Dadurch entsteht kein Gewöhnungseffekt und er eignet sich für eine sichere Langzeitanwendung über die Saison hinweg.

Immunschutz von innen heraus

Für einen ganzheitlichen Schutz empfiehlt sich die Kombination mit Lectranal® Intens Kapseln. Der enthaltene Spezialextrakt aus der Tragantwurzel unterstützt das Immunsystem während der Allergiesaison und hilft die Empfindlichkeit des Körpers auf Pollen zu senken. Anzeige



MS: einfach

MS betrifft in Österreich tausende Menschen – der Welt-MS-Tag rückt ihre Realität ins Licht.

VON MARGIT KOUDELKA

Multiple Sklerose (MS) zählt zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen junger Erwachsener. Weltweit sind rund 2,8 Millionen Menschen betroffen, in Österreich etwa 13.500 – Tendenz steigend. Der Welt-MS-Tag am 30. Mai 2026 rückt die Erkrankung und die Lebensrealität der Betroffenen in den Fokus.

MS ist eine Autoimmunerkrankung. Sie entsteht, wenn das Immunsystem fälschlicherweise Strukturen des zentralen Nervensystems angreift. Die schützende Myelinschicht der Nervenfasern wird beschädigt,

wodurch Nervenimpulse nur verlangsamt oder gar nicht weitergeleitet werden. Warum dieser Autoimmunprozess beginnt, ist noch nicht vollständig geklärt. Diskutiert werden genetische Faktoren, Infektionen, Vitamin-D-Mangel und Umweltfaktoren. Die Erkrankung verläuft individuell sehr unterschiedlich.

Gut leben trotz MS

Für Betroffene bedeutet die Diagnose oft einen tiefen Einschnitt. Viele erleben Unsicherheit, Angst vor dem Verlust von Selbstständigkeit oder beruflichen Perspektiven. Gleichzeitig zeigt die Erfahrung vieler Patienten, dass ein aktives, erfülltes Leben mit MS möglich ist – vorausgesetzt, die Erkrankung wird früh erkannt und konsequent behandelt. In Österreich unterstützen spezialisierte MS-Zentren, Beratungsstellen

Wird häufig verwechselt: Leaky Gut oder Reizdarm?

Reizdarm und Leaky Gut werden oft in einem Atemzug genannt, beschreiben jedoch unterschiedliche Vorgänge im Körper. Beim Reizdarmsyndrom reagieren Darm und Nervensystem überempfindlich: Bauchschmerzen, Blähungen, Völlegefühl und wechselnder Stuhl zählen zu den typischen Beschwerden. Etwa 15 bis 20 Prozent der Bevölkerung sind betroffen, Frauen häufiger als Männer. Die Ursachen reichen von Stress und Ernährung über Infekte bis zu einer gestörten Darm-Hirn-Achse, die die Reizverarbeitung im Verdauungstrakt beeinflusst.

Leaky Gut hingegen bezeichnet eine durchlässigere Darmschleimhaut, durch die Stoffe in den Körper gelangen können, die dort Immunreaktionen oder Entzündungen begünstigen. Das Konzept ist wissenschaftlich noch nicht



Der Darm beeinflusst das gesamte Wohlbefinden. Foto: Smarterpix.com

abschließend belegt, wird aber zunehmend erforscht. Eine ärztliche Abklärung ist zentral, da beide Beschwerdebilder auch auf andere Erkrankungen hinweisen können. Unterstützend wirken eine angepasste, reizarm gestaltete Ernährung, Stressreduktion, ausreichend Bewegung sowie lösliche Ballaststoffe, die die Darmbarriere stabilisieren. (mak)

Reisefroh ohne Klo

Mit **S. Boulardii**
Empfehlung der
WGO gegen
Durchfall¹



JETZT
2€
SPAREN²



BiOMii DF Restore
Damit die Reise **nicht** in die Hose geht!

¹World Gastroenterology Organisation (WGO) Global Guidelines: Probiotics and Prebiotics, 2023.
²Gültig bis 30.06.2026 beim Kauf von BiOMii DF Restore Pulver-Sticks & Kapseln in allen teilnehmenden Apotheken. Hinweis für die Apotheke: Abrechnung über das ApoVerlag-Couponing.

unberechenbar



MS kann sehr unterschiedlich verlaufen. Sie wird deshalb auch als „Krankheit mit den tausend Gesichtern“ bezeichnet.

Foto: WindNight/Smarterpix

und die Österreichische Multiple Sklerose Gesellschaft (oemsg.at) Betroffene und Angehörige mit Information, Therapieangeboten und sozialrechtlicher Beratung. Therapeutisch hat sich in den vergangenen Jahren viel getan. Moderne verlaufsmodifizierende Therapien können die Krankheitsaktivität deutlich reduzieren, Schübe verhindern und das Fortschrei-

ten verlangsamen. Dazu zählen Immunmodulatoren, monoklonale Antikörper und orale Medikamente, die individuell nach Krankheitsverlauf und Risikoprofil gewählt werden. Ergänzend spielen Physiotherapie, Ergotherapie, Bewegung, Fatigue-Management und psychosoziale Unterstützung eine zentrale Rolle. Ziel ist es, Mobilität, Lebensqualität und

Teilhabe möglichst lange zu erhalten.

Neue Erkenntnisse

Ein Forschungsteam unter Leitung der MedUni Wien hat nun einen wichtigen Mechanismus identifiziert: Eingewanderte Immunzellen verändern gezielt den Stoffwechsel im entzündeten Nervengewebe und beeinflussen so den Krankheitsverlauf. Es zeigte sich, dass bestimmte Immunzellen im entzündeten Gewebe vermehrt ein Enzym bilden, das Arginin abbaut. Der dadurch entstehende lokale Arginin-Mangel hat verschiedene Folgen: Die Immunzellen werden „gestresst“, ihr Fettstoffwechsel gerät aus dem Gleichgewicht und entzündungshemmende Prozesse werden geschwächt. Diese Erkenntnisse können langfristig zur Entwicklung neuer Therapieansätze beitragen.



KI kann keine echte Partnerschaft ersetzen.

Foto: KI/copilot.microsoft

Eine Partnerschaft mit der KI führen?

Künstliche Intelligenz wird zunehmend als Gesprächspartner genutzt – auch bei Einsamkeit und psychischer Belastung. Der Österreichische Bundesverband für Psychotherapie warnt jedoch vor einer wachsenden emotionalen Abhängigkeit von Systemen, die Beziehung nur simulieren. Studien zeigen, dass soziale Medien und digitale Kommunikation besonders junge Menschen unter Druck setzen. KI könne zwar organisatorisch unterstützen, echte therapeutische Beziehung aber nicht ersetzen. (mak)



Foto: Aziz Hasan AY/Pexels.com

Lindenblüten in der Pflanzenheilkunde

Lindenblüten haben in der Phytotherapie einen festen Platz: Sie wirken sanft beruhigend und unterstützen bei Erkältungen. Ein warmer, aromatischer Tee lindert Reizungen der Atemwege und fördert das Schwitzen bei Infekten. Gleichzeitig helfen die Blüten, Stress abzubauen und den Schlaf zu verbessern. So verbinden sie traditionelle Heilkunst mit moderner Pflanzenmedizin. (mak)

Mag.

Susanne Haas

Gerichtlich zertifizierte Sachverständige für Abstammung und DNA-Analysen
Inhaberin von DNA-Confidence



VATERSCHAFT DNA-TEST

**Haben Sie Kinder?
Sind Sie sicher?**

Ein Vaterschaftstest von DNA-Confidence gibt Ihnen die Gewissheit.

Im Labor Confidence weisen Molekulargenetiker und gerichtlich zertifizierte Sachverständige Ihre Vaterschaft nach, oder schließen diese anhand Ihrer Probe sicher aus.

Anhand eines Abstriches aus der Mundhöhle, Abschnitten von Fingernägeln, Blut, gebrauchter Ohrenstäbchen, oder weiterer Möglichkeiten wird der Nachweis erstellt.

In allen Bundesländern stehen Ihnen Kolleg:Innen für die Abgabe der Proben zur Verfügung, die anschließend in unserem Wiener Labor analysiert werden.

Sie erhalten innerhalb einer Woche ein detailliertes Gutachten.

Auf Wunsch ist es auch möglich, dieses gerichtsgültig auszufertigen.

Kontaktieren Sie uns telefonisch unter 01/368 4554, oder per Mail an office@confidence.at. Wir behandeln Ihre Anfrage diskret!

Mehr über unsere Angebote finden Sie auf www.confidence.at, oder scannen Sie den QR Code.



Labor Confidence DNA-Analysen
1190 Wien,
Formanekgasse 14/1
Tel.: +43 1 368 4554
www.confidence.at



Bringt deinen Darm in Takt

Lindert **Bauchschmerzen, Durchfall** und andere **Reizdarm-Beschwerden.**

Erhältlich in deiner Apotheke und auf www.panaceo.com

PANACEO

*Aktion gültig von 01.05. - 30.06.2026
Österreichisches Medizinprodukt: Gebrauchsanweisung beachten.



- 20% AKTION*

Stille Gefahr: Blutdruck

Wenn man nichts spürt – und doch etwas tun sollte...

Die eigenen Blutdruckwerte zu kennen ist eine Sache – richtig darauf zu reagieren eine andere. Zwar werden die Werte beim Arzt oder in der Apotheke gemessen – dann aber oft beiseite geschoben. „So schlimm wird es schon nicht sein“, denkt man sich. Schließlich spürt man doch nichts. Genau das ist das Heimtückische: Der Blutdruck verursacht selten Beschwerden, kann aber Herz, Gehirn und Gefäße dauerhaft schädigen, wenn er zu lange außerhalb des Normbereichs liegt.

Ein Leben lang Blutdrucksenker?

Die Gründe für erhöhte Werte reichen von Stress über Bewegungsmangel bis hin zu genetischer Veranlagung. Doch egal,

woher der erhöhte Blutdruck kommt: Wird man zu spät tätig, kommt man in der Regel nicht um synthetische Medikamente herum. Ein langwieriger Prozess, den viele im Nachhinein lieber vermieden hätten. Die gute Nachricht: Wer früh genug etwas tut, kann aktiv zu normalen Blutdruckwerten beitragen – ganz ohne radikale Maßnahmen. Neben Lebensstiländerungen (wie mehr Bewegung und gesünderer Ernährung) finden sich auch in der Natur hochwirksame Inhaltsstoffe, die den Blutdruck günstig beeinflussen können.

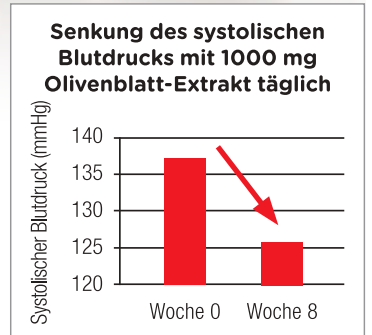
Olivenblätter – wissenschaftlich geprüft

Besonders interessant ist der konzentrierte Extrakt aus den Blättern des Olivenbaums.

Er enthält sogenannte Polyphenole, die in einer klinischen Studie bereits innerhalb weniger Wochen zu einer spürbaren Verbesserung der Blutdruckwerte beitragen konnten.¹

Tipp aus der Apotheke

Die Dr. Böhm® Blutdruckformel enthält einen solchen Olivenblatt-Extrakt in effektiver Dosierung. Die Dr. Böhm® Blutdruckformel eignet sich sowohl für Menschen, die noch keine Medikamente einnehmen und zuerst auf pflanzliche Unterstützung setzen möchten als auch für jene, die bereits Blutdrucksenker nehmen. Die natürlichen Inhaltsstoffe können die bestehende Medikation sinnvoll ergänzen.



¹Perrinjaquet-Moccetti T et al. Phytotherapy research PTR 2008; 22: 1239–42.

Für Ihren Apotheker

Dr. Böhm® Blutdruckformel

PZN 5607965

Keine Chance für Hornhaut!

Hornhaut und trockene Haut an den Füßen ist im Sommer besonders unangenehm. So bekommen Sie das Problem in den Griff.

Mit dem Sommer kommt bald wieder die Zeit für Sandalen und Flip-Flops. Leider verdirbt lästige Hornhaut oft die Freude daran. Gerade an der Fußsohle sind kaum Talgdrüsen vorhanden, wodurch dieser Bereich schnell trocken und rau wird. Durch Druck und Reibung entstehen dann die leidigen Verhornungen. Spezielle Cremes versprechen bei regelmäßiger Anwendung, diese zu entfernen und die Füße wieder geschmeidig zu machen.

Um hier jedoch sichtbare Ergebnisse zu erzielen, gilt es auf die Inhaltsstoffe zu achten. Besonders wichtig ist etwa, eine Fußcreme mit einem hohen Urea-Gehalt zu verwenden. Dieser Wirkstoff löst sanft abgestorbene Hautzellen und hilft der Haut, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch er neuerlicher Hornhautbildung vorbeugt.

Produkt-Tipp

Die in Apotheken meistverkaufte Fußcreme kommt von Lasepton®.¹ In Zusammenarbeit mit Experten aus dem Fußpflegebereich hat die österreichische Qualitätsmarke eine Formel entwickelt, die tatsächlich eine spürbare Pflegewirkung bei Hornhaut und trockenen Füßen zeigt:



- **Hoher Urea Gehalt (12%)** löst sanft bestehende Hornhaut
- **Pflanzliche Öle** schützen vor Austrocknung
- **Zieht schnell ein** und klebt nicht

Elisabeth Resch*

★★★★★ **Top Produkt!**

Endlich eine Creme die wirklich hilft! Meine Füße waren noch nie so geschmeidig – Top Produkt!



*Name verändert.; ¹IQVIA OTC Offtake MAT 01/2026

Thema: Abführmittel „Warum ich heute lieber zu Ballaststoffen greife.“

Harter Stuhl ist für Betroffene eine wahre Belastung im Alltag. Warum Betroffene Abführmitteln skeptisch gegenüberstehen.

Wenn der Alltag keine Pausen lässt, bleibt die Verdauung oft auf der Strecke. „Ich habe zu wenig getrunken, oft nur zu Snacks gegriffen und ständig unter Stress gestanden“, erzählt Julia Maier (36). Die Folge: Immer wieder harter Stuhl. Ein Zustand, den sie nicht länger hinnehmen wollte.

Abführmittel? Keine Dauerlösung

Um die Beschwerden zu lindern, setzte Julia Maier zunächst auf Abführmittel. „Sie haben zwar geholfen, aber ich hatte Sorge, dass sich mein Darm daran gewöhnt und ohne synthetische Mittel irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“ Sie wünschte sich stattdessen eine natürliche Lösung, die sich gut in ihren Alltag integrieren lässt.

Pflanzliche Innovation

In der Apotheke wurde ihr dann Darm aktiv von Dr. Böhm® empfohlen. Ein Trinkpulver mit 5

pflanzlichen Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Yaconwurzel und Gerstengras.

Es unterstützt die Verdauung auf mehrfache Weise:

- 1 Der Stuhl wird weicher,** wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2 Die Gleitfähigkeit wird erhöht,** wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3 Die Darmbewegung wird angeregt.**

Einfach einzunehmen

„Das Mittel ist pflanzlich und wirkt sanft, ohne einen Gewöhnungseffekt befürchten zu müssen. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet. Mittlerweile kann ich es mir aus meinem Alltag nicht mehr wegdenken“, erzählt Julia Maier.*

VON ANWENDERN EMPFOHLEN



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Darm aktiv

- 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag¹

*Name geändert; ¹PKA-Produkt-Text (PKAclub, 10 2023)

Schwindel – was hilft?

Schwindel kann ganz plötzlich auftreten und den Alltag aus dem Gleichgewicht bringen. Gerade jetzt mit den steigenden Temperaturen kann Schwindel ganz plötzlich auftreten. Es erweitern sich die Blutgefäße und der Blutdruck sinkt – ideale Bedingungen dafür, dass uns kurzzeitig schwindelig wird.

Tipps bei Schwindel

Ist einem schwindelig, so sollte man sich erst einmal hinsetzen und ein Glas Wasser trinken. Um die Durchblutung wieder anzuregen, kann man mit Zeigefinger und Mittelfinger den Bereich direkt vor oder hinter den Ohren mit kreisförmigen Bewegungen massieren. Neben diesen Tipps gibt es auch wirksame Hilfe aus der Apotheke.

Pflanzliche Hilfe

Für viele Betroffene haben sich hier die Schwindel- und Kreis-

lauf-Tropfen von Apozema® bewährt. Ihre einzigartige Formel kombiniert mehrere Pflanzenstoffe wie etwa Mistel und Kokkelskörner, die bereits im 16. Jahrhundert von Seefahrern erfolgreich bei Schwindel eingesetzt wurden. Die Apozema® Tropfen eignen sich bei:

- Schwindelgefühl
- Kreislaufbeschwerden
- Schwankendem Blutdruck

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich: PZN 0987905

Homöopathische Arzneispezialität: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchs- information, Arzt oder Apotheker.



APOTHEKEN-TIPP

Knochenbruch-Risiko bei Osteoporose reduzieren*

Jede fünfte Frau ab den Wechseljahren ist von Osteoporose betroffen. Wird sie zu spät entdeckt, sind die Knochen bereits porös und anfälliger für Brüche. Ärzte empfehlen daher, spätestens ab 40 entsprechend vorzubeugen.

Dass Calcium, Vitamin D3 und Vitamin K2 hier wichtig sind, ist bekannt. Neueste Erkenntnisse zeigen jedoch, dass es für eine umfassende Unterstützung mehr braucht! Dafür gibt es die Dr. Böhm® Knochendichteformel. Sie enthält als einziges Produkt am Markt zusätzlich den patentierten Knochen-Struktur-Complex Ovomet® mit allen

wichtigen organischen Knochenbestandteilen. Diese innovative Kombination sorgt dank Calcium und Vitamin D3 bestmöglich für starke Knochen.



Nahrungsergänzungsmittel

- Erhalt der Knochendichte
- Für die Stoßfestigkeit der Knochen
- Nur 1x täglich

*Calcium und Vitamin D helfen, den Verlust von Knochenmineralien bei Frauen nach der Menopause zu reduzieren, wodurch das Risiko osteoporotischer Knochenbrüche sinkt.